

# Těhotenství

Alkoholu byste se měli v době těhotenství vyhýbat – to platí i pro velmi malé dávky.

Těhotné ženy a dívky by alkohol neměly pít buď vůbec, nebo by se před konzumací alkoholických nápojů měly poradit s lékařem – odborníci doposud nedospěli k jednoznačnému názoru, jaké množství alkoholu je v době těhotenství bezpečné konzumovat, aniž by tím byl ohrožen plod.

Pokud žena konzumuje alkoholické nápoje v době těhotenství, alkohol se přenáší krevním oběhem do placenty a dále do krve plodu.

To může mít dopady na zdravý vývoj plodu a způsobit tzv. spektrum poruch fetálního alkoholového syndromu (FASD). FASD zahrnuje celou řadu novorozeneckých vad, jako např. fetální alkoholový syndrom (FAS).

Lidé kteří utrpěli FAS mohou vykazovat anomálie v oblasti obličeje, mohou trpět zpomaleným růstem nebo poškozením mozku.

Mezi další novorozenecké vady spojované s pitím v době těhotenství patří vady srdce a ledvin, nedoslýchavost, slabozrakost, rozštěp rtu, poškození mozku a poruchy činnosti centrální nervové soustavy.

Některé studie poukazují na to, že umírněná konzumace alkoholu v době těhotenství nemusí mít na plod žádné negativní dopady. Lékaři se však dosud neshodli na tom, jakou míru pití v době těhotenství lze považovat za bezpečnou. Pití alkoholu v jakékoli fázi těhotenství může mít dopady na vývoj mozku nenarozeného plodu.

Některé studie zjistily, že intenzivní pití může být spojováno s neplodností, zvláště u žen starších 30 let.

Nadměrné pití na straně otce může rovněž způsobovat zdravotní problémy u potomka, jako např. vady kardiovaskulárního systému, nízkou porodní hmotnost a poruchy imunitního systému.



## Podnikněte kroky

Pokud chcete v době těhotenství pít alkohol, poradte se s lékařem nebo zdravotním specialistou.

V současné době neexistuje shoda na tom kolik alkoholu mohou bez rizika pít těhotné ženy.