

Otrava alkoholem

Při otravě alkoholem je nutné okamžitě vyhledat lékařskou pomoc.

Otrava alkoholem vzniká v důsledku vypití nebezpečného množství alkoholu. Může mít smrtelné následky; v případě přežití pacienta může dojít k nevratnému poškození mozku. V případě vypití nadměrného množství alkoholu se zpomaluje dýchání a do mozku se nedostává dost kyslíku. Ve snaze vypořádat se s dávkou alkoholu a nedostatkem kyslíku mozek vypne tělesné funkce řídící dýchání a srdeční tep. Pokud k tomuto dojde, příslušná osoba může zemřít.

Zvláště nebezpečné je rychlé nadměrné pití, protože člověk může požit smrtelnou dávku alkoholu ještě před tím, než ztratí vědomí. Nejlepší volbou je vždy pít střídavě a neúčastnit se závodů v pití, kde se alkohol konzumuje v nadměrném množství nebo příliš rychle.

Otrava alkoholem je pravděpodobnější u nezletilých nebo nezkušených konzumentů. Otrava alkoholem je nejčastěji spojována s vypitím nadměrného množství alkoholu v krátkém čase.

Varovné příznaky

Vybrané příznaky možné otravy alkoholem:

- duševní zmatek
- otupělost, bezvědomí, kóma
- zvracení
- záchvaty
- pomalé nebo nepravidelné dýchání (s prodlevami mezi nadechnutím delšími než osm sekund)
- promodralost, pobledlost nebo studeně vlhká pokožka
- nízká tělesná teplota
- silný zápach alkoholu

Osoba může utrpět otravu alkoholem i bez některého z výše uvedených příznaků. Máte-li podezření na otravu alkoholem, okamžitě vyhledejte rychlou lékařskou pomoc.

Nikdy nenechte dotyčného, „aby se z toho vyspal“ – tato chyba by se mu mohla stát osudnou. Hladina alkoholu v krvi může narůstat i poté, co osoba upadne do bezvědomí.



Podnikněte kroky

Při otravě alkoholem je nutné okamžitě vyhledat lékařskou pomoc. Jak byste měli postupovat:

- Nepanikařte.
- Okamžitě zavolejte lékařskou pomoc – volejte záchrannou službu.
- Obraťte postiženého na bok (aby nedošlo k udušení zvratkou)
- Udržujte postiženého v teple.
- Zůstaňte s postiženým až do příjezdu lékařské služby.

Nepokoušejte se danou osobu vystřízlivět pomocí černé kávy nebo studené sprchy – nebude to fungovat – ani ji neponechávejte se z opilosti vyspat. Nemusela by se již probudit.