

Nádorová onemocnění

Alkohol může přispět ke vzniku některých typů nádorových onemocnění.

Z některých odborných studií vyplývá, že konzumace alkoholu může přispět k propuknutí některých typů nádorových onemocnění. Například Mezinárodní agentura pro výzkum nádorových onemocnění (IARC) zjistila, že nádory v dutině ústní, hltanu, hrtanu, jícnu, tlustém střevu, prsu a játrech běžně souvisejí s konzumací alkoholu, přičemž při konzumaci alkoholu ve větším množství než 50 g denně je riziko těchto onemocnění vyšší.

Alkohol je spojován i s dalšími formami nádorových onemocnění, například plic, žaludku, slinivky a dělohy.

Jiné studie naopak prokazují, že střídá konzumace alkoholu může být spojována s nižším rizikem karcinomu močového měchýře, ledvin, vaječnicků a prostaty. Ovšem ani tak nelze vyzývat veřejnost ke konzumaci alkoholických nápojů z důvodu potenciálních zdravotních přínosů.

Ke vzniku karcinomu může přispět řada různých faktorů, např. dědičnost, strava, životní styl nebo kvalita životního prostředí.



Podnikněte kroky

Každá osoba je vystavena odlišným zdravotním rizikům. Máte-li jakékoli dotazy na téma zdravotních rizik i příznivých účinků konzumace alkoholu, promluvte si se svým lékařem.

Nepijte alkohol pro možné zdravotní přínosy – chcete-li prospět svému zdraví, zaměřte se na zdravou stravu, cvičení a další otázky životního stylu.