

Nadměrné pití

Rychlé či dlouhodobé pití je nezodpovědné a nebezpečné.

Ať již hovoříme o „nadměrném pití“ nebo „zneužívání alkoholu“, každý druh pití kde dochází k rychlému opojení nebo dlouhodobé opilosti s sebou přináší riziko vážných společenských, psychických i fyzických následků.

Nadměrné pití alkoholu může způsobit značnou sociální, psychologickou a fyzickou újmu.

Žádná obecná definice pro alkoholové orgie neexistuje, vědecká ani lékařská. Důležité je vědět co udělat pro to, aby k nim nedocházelo.

Nadměrné a dlouhodobé pití může být nebezpečné. Může způsobit následující, případně k uvedenému přispět:

- otrava alkoholem
- nehody, včetně dopravních
- poškození mozku nebo nervové soustavy
- rizikové chování (např. nechráněný pohlavní styk)
- alkoholová závislost
- mrtvice nebo kardiovaskulární potíže
- špatné studijní výsledky
- problémy s docházkou nebo slabé výkony na pracovišti

K nadměrnému nebo dlouhodobému pití může dojít v kterékoli fázi života; nejedná se pouze o problém nezletilých konzumentů.



Podnikněte kroky

Bez ohledu na věk je takové chování nezodpovědné a nebezpečné. Měli byste se mu zcela vyhnout.