

Játra

Nadměrná konzumace alkoholu může poškodit játra.

Játra odbourávají alkohol, aby mohl být vyloučen z lidského těla.

Játra mohou být poškozena dlouhodobým nadměrným pitím alkoholu, v jehož důsledku játra ztrácí schopnost řádně alkohol odbourávat.

Mezi jaterní choroby spojené s konzumací alkoholu patří chorobné ztukovatění jater (označované jako steatóza jater), alkoholová hepatitida a cirhóza jater. Některé ze symptomů těchto chorob jsou pouze podružné, avšak další důsledky mohou být velmi vážné, jako jsou např. těžké případy žloutenky, tvorba krevních sraženin a v krajním případě i úmrtí.

Jaterní choroby spojené s konzumací alkoholu se zpravidla týkají alkoholiků nebo osob s dlouhou historií abusu alkoholu.

Co je to cirhóza?

Cirhóza je pravděpodobně nejznámější jaterní nemocí spojenou s nadměrným pitím alkoholu.

Jedná se o stav, kdy zdravé tkáně jater nahrazují jizvy – samotné slovo „cirhóza“ znamená zjizvení. Postupným vytvářením dalších jizev se mění normální struktura jater a játra nemohou nadále řádně fungovat.

Cirhóza jater může mít na zdraví člověka velmi vážné dopady a v krajním případě může vést i k úmrtí.

Následky některých jaterních chorob mohou být velmi vážné.



Podnikněte kroky

Trpíte-li některou jaterní chorobou, například hepatitidou, nebo jste vystaveni rizikům jaterních chorob z jiného důvodu (například obezity), měli byste se poradit se svým lékařem, zda byste se konzumací alkoholu neměli zcela vyhnout.