

Cukrovka

Lidé nemocní cukrovkou by měli při konzumaci alkoholu postupovat opatrně.

Lidé nemocní cukrovkou by k alkoholu měli přistupovat velmi opatrně.

Americké sdružení pro výzkum cukrovky (American Diabetes Association) doporučuje diabetikům pouze lehkou až střední konzumaci alkoholických nápojů (nejvýše dva nápoje denně v případě mužů a jeden nápoj u žen) – pokud souhlasí ošetřující lékař.

Někteří diabetici by neměli pít vůbec, protože alkohol může jejich stav zhoršit. Například nemocní cukrovkou s vysokou hladinou triglyceridů (určitý typ tuku obsažený v krvi) by alkoholické nápoje neměli pít vůbec, protože alkohol ovlivňuje schopnost jater odbourávat tuk v krevním oběhu.

Alkohol má vliv na schopnost jater odstraňovat tuk z krevního oběhu.

Alkohol a nástup onemocnění cukrovkou

Z výsledků některých studií vyplývá, že lehká až střední konzumace alkoholu může vykazovat mírný ochranný účinek proti nástupu onemocnění diabetes druhého typu. Jiné studie naopak uvádějí, že u některých pacientů s diabetes druhého typu může i střední konzumace alkoholu způsobovat nízkou hladinu cukru v krvi. Pancreatitis

Zánět slinivky břišní

Zánět slinivky břišní je spojen s onemocněním cukrovkou. Dlouhodobá intenzivní konzumace alkoholu může přispět k zánětu slinivky břišní, který může následně vést k onemocněním cukrovkou.



Podnikněte kroky

Trpíte-li cukrovkou, měli byste se poradit se svým lékařem v jakém objemu je pro vás bezpečné alkoholické nápoje konzumovat – pokud vůbec.