

# Alkoholismus

## Alkoholismus je nemoc.

Alkoholismus je chronická, často pozvolně probíhající nemoc, projevující se jako fyzická i psychická závislost na alkoholu. Někdy se označuje jako alkoholová závislost.

Alkoholová závislost může být zapříčiněna geneticky, duševní poruchou, nebo dlouhodobou nadměrnou až nezřízenou konzumací alkoholických nápojů.

Žádný lék na alkoholismus dosud nebyl vynalezen, nicméně při dostatečné vůli a snaze dokáže řada alkoholiků dlouhodobě nepít. Prvním krokem při léčení každého člověka závislého na alkoholu je vůbec připustit si, že člověk má s pitím problém.

**Alkoholismus je charakterizován fyzickou a psychickou závislostí na alkoholu.**

Někteří lidé mohou mít na alkoholu vážnou závislost, aniž by vykazovali jakékoli příznaky alkoholismu.

### Varovné příznaky

Zde je několik příznaků ukazujících na problém s pitím (seznam není zdaleka úplný).

- nutkání napít se
- neschopnost v dané chvíli regulovat množství konzumovaného alkoholu
- potřeba vypít větší objem alkoholu k dosažení požadovaného účinku
- fyzické abstinenční příznaky (nucení ke zvracení, pocení, povrchní dýchání a třes) projevující se při nemožnosti se napít
- potřeba pít jen proto, aby se konzument cítil dobře nebo normálně
- ztráta zájmu o jiné činnosti, koníčky nebo vztahy
- výpadky paměti – zapomínání na to, co se stalo v době opilosti
- pití o samotě nebo snaha skrývat pití před ostatními



### Podnikněte kroky

Pokud jste u sebe (nebo někoho ze svých blízkých) zaznamenali některé z uvedených příznaků, obraťte se s žádostí o pomoc na lékaře, specialistu nebo protialkoholní léčebnu.