

Pití a řízení pod vlivem alkoholu

Pití alkoholických nápojů v kombinaci s řízením je nebezpečné.



Řízení pod vlivem alkoholu je nebezpečné nejen pro vás, ale i pro vaše spolucestující, pro chodce, další řidiče, nebo kohokoli a cokoli, co se vám dostane do cesty.

Čím více toho vypijete, tím vyšší je pravděpodobnost, že dojde k nehodě – v nejhorším případě se smrtelnými následky.

Řízení vyžaduje nejrůznější dovednosti, neboť jízdní podmínky se neustále mění. Řidič musí být neustále pozorný, musí rychle reagovat na případné nebezpečné situace, dobře vidět a správně odhadovat vzdálenost i rychlost. Alkohol negativně ovlivňuje některé tělesné funkce, například ostrost vidění, schopnost správného úsudku a rychlost reakce. Pokud jsou tyto funkce ztíženy, pravděpodobnost nehody roste. Řidiči pod vlivem alkoholu mají zároveň tendenci nepoužívat bezpečnostní pásy a častěji překračují rychlostní omezení, atím výrazně zvyšují riziko vážných zranění i smrtelných nehod.

Každé nehodě, zranění nebo ztrátě života v důsledku řízení v opilosti se lze vyhnout.

Než usednete za volant pod vlivem alkoholu, chvílku přemýšlejte

Existuje řada osvědčených možností jak se nezodpovědnému a nebezpečnému řízení pod vlivem alkoholu vyhnout. Možná vyžadují trochu více plánování, ale mohou zachránit život, potenciálně ten váš.

- Zvolte si „řidiče večera“.
- Vezměte si taxi.
- Použijte MHD.
- Požádejte někoho, aby vás vyzvedl.
- Zařídte si ubytování přes noc.

Usednout za volant pod vlivem alkoholu nelze chápat jako další možnost – je to nezodpovědné a může to někoho stát život.

Také je to protizákonné

Řízení pod vlivem alkoholu není jen nezodpovědné a nebezpečné: je zároveň trestné.

Při řízení pod vlivem se vystavujete trestnímu postihu, který může zahrnovat vysokou pokutu, ztrátu řídičského oprávnění, případně i odnětí svobody. Vězení za řízení v opilosti vás může připravit o vaši pověst, sebeúctu, rodinu, přátele a možnosti kariérního postupu. V řadě zemí se přistupuje k měření hladiny alkoholu (BAC) v krvi řidiče, aby se stanovila míra opilosti v době odebrání vzorku.

BAC představuje koncentraci alkoholu v krvi a vyjadřuje se jako hmotnostní poměr alkoholu v daném objemu krve. Závisí na objemu vypitých alkoholických nápojů, rychlosti konzumace, jak rychle byl alkohol vstřebán do těla a na rychlosti metabolismu.

Na hodnotu BAC má dále vliv pohlaví konzumenta, objem tělesného tuku, hmotnost, množství potravin v žaludku a další hlediska. Hodnota BAC může narůstat i poté, co přestanete pít.

Povolené mezní hodnoty hladiny alkoholu v krvi u řidičů závisí na legislativě jednotlivých zemí a mohou být v rozmezí od 0 % (žádný alkohol) až cca 0,08 %.

Chcete-li se vyhnout četným důsledkům, ať již právním, osobním nebo společenským, máte pouze jednu bezpečnou volbu: pokud pijete, nesedejte za volant.

Vystřízlivění

Pokud jste pili, alkohol z těla dostane pouze čas.

Káva, studená sprcha, ani jiné tzv. nápravy hladinu alkoholu v krvi nesníží, ani nesníží dopady alkoholu na vaši schopnost bezpečně řídit.