

# Pití alkoholu mladistvými

Alkohol by neměli pít mladiství ve věku, kdy jim konzumaci alkoholických nápojů zakazuje zákon.



## Mladiství mnohdy pijí alkohol ve věku, kdy stále probíhá jejich fyzický i duševní vývoj.

Činí tak v etapě svého života, kdy se mohou cítit neporazitelní, kdy chtějí ukázat vzdor nebo poukázat na svoji nezávislost. Pokud se k tomu přidá alkohol, mohou odpadnout některé zábrany a zároveň se sníží schopnost správného úsudku. Kromě toho může následovat rizikové jednání s nebezpečnými důsledky, které v krajním případě mohou ohrožovat i život.

## Zákonná omezení

Ve většině zemí světa byly přijaty přísné zákony definující minimální věk, kdy je možné zakoupit a/nebo konzumovat alkoholické nápoje. K přijetí takovýchto zákonů byl dobrý důvod a neměly by se brát na lehkou váhu.

Porušení těchto zákonů může – v závislosti na konkrétních okolnostech a státu – skončit vysokou pokutou, ztrátou řídičského oprávnění a dokonce i vězením.

## Důsledky

Pití alkoholických nápojů v případě mladistvých může mít závažné následky v rodině nebo škole, může negativně ovlivňovat pověst i sebeúctu a způsobit další problémy.

Také může být spojováno s vážnými negativními jevy, například:

- autonehodami
- dalšími typy nehod
- sebevraždami
- špatnými studijními výsledky
- chozením za školu
- krádežemi a dalším nezákonným chováním
- rizikovým pohlavním životem
- dalšími formami rizikového chování

Všechny účinky alkoholu na mozek ve fázi vývoje doposud nebyly prozkoumány. Některé studie poukazují na to, že pití v nezletilém věku může vývoj mozku poškodit.

Nanejvýš důležité je proto dodržovat zákony a respektovat sebe sama i druhé.

## Podnikněte kroky

Pití mladistvých je špatné nejen pro nezletilé jako takové, ale i pro jejich okolí a celou společnost. Jako rodič byste měli vědět, že vaše děti si mohou v otázce pití osvojit stejné chování, které vidí doma. Pokud pijete, dělejte tak s rozumem. Rozhodnutí vašich dětí nepít můžete ovlivnit například:

- úzkým vztahem, kdy svému dítěti vyjadřujete podporu
- znalostí přátel svých dětí a toho, co dělají
- zapojením dětí do zájmových mimoškolních aktivit
- nastavením pravidel domácnosti zakazujících pití – a trestů za porušení těchto pravidel

V případě mladistvých osob je v zájmu všech, abyste jim pomohli přestat pít. Nikdy nepodporujte pití mladistvých tím,