

Bavíme se

Pijte s rozumem a budete se bavit – a zároveň neohrozíte vlastní bezpečnost.



Zajít s přáteli na pivo je bezpochyby skvělá možnost jak hodit starosti za hlavu a pobavit se. Měli byste však pamatovat na několik věcí.

Chovejte se rozumně

Nadměrné pití (ať již během večera nebo v delším časovém rozmezí) může mít vážné zdravotní i společenské dopady. Patří sem například:

- otrava alkoholem
- nehody, včetně dopravních
- poškození mozku nebo nervové soustavy
- rizikové chování
- závislost na alkoholu
- problémy se srdcem nebo kardiovaskulárním systémem
- špatné studijní výsledky
- problémy s docházkou nebo špatné výkony v práci druhý den

Také byste si neměli „schovávat“ všechno pití až na konec týdne a pak vše zvládnou na jeden zátah.

Nevystavujte se riziku

Alkohol funguje jako depresor – může ovlivnit váš úsudek, rozhodování i koordinaci a také zpomalit vaše reakce. Znamená to, že když příliš pijete, vystavujete sami sebe riziku.

Důsledky mohou být bezvýznamné – například si uvědomíte, že některé vtipy příliš nechápete – ale zrovna tak se můžete vystavovat vážnému rizikovému chování, kam patří mj. nechráněný pohlavní styk.

Pokud pijete, nesedejte za volant

Pokud si zajdete s přáteli na pivo, vždy pamatujte na to, jak se dostanete zpět domů.

Alkohol má vliv na váš úsudek a rychlost reakce, řízení proto nepřipadá v úvahu. Fyzické úrazy i osobní neštěstí způsobená opilými řidiči jsou zhora zbytečná.

Je to jednoduché: pokud jste pili, nesedejte za volant. Jeďte veřejnou dopravou, vezměte si taxi, nebo určete, kdo nebude pít a odveze vás domů.

Bavte se

Pití alkoholických nápojů je otázkou individuálního úsudku a odpovědnosti. Již tisíce let jsou alkoholické nápoje součástí společenského života a oslav po celém světě. Pití s rozumem znamená, že se můžete bavit – bez ohrožení vlastní bezpečnosti.

- Zajít si na pivo je skvělý způsob jak se pobavit s přáteli
- Dbejte na to, abyste nevystavovali riziku sami sebe, ani ostatní osoby
- Pamatujte na to, jak se dostanete domů

Nadměrné pití může vést k vážným zdravotním a sociálním problémům.